

**Experten**  
beantworten  
die wichtigsten **Fragen**

► **FACHMANN** Dr. Ulf-Thorsten Zierau (53) ist Facharzt für Gefäßchirurgie und Phlebologe. Er leitet die Saphenion Praxiskliniken in Berlin & Rostock ([www.saphenion.de](http://www.saphenion.de))



**RADIOWELLEN**

► **THERAPIE:** Krampfadern sind nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern können zu ernsthaften Erkrankungen führen. Mit der Radiowellen-Therapie lässt sich dies verhindern: Bei Temperaturen von nur 65 bis 120 Grad wird die erkrankte Vene gewebschonend behandelt. Dabei führt der Arzt unter örtlicher Betäubung oder unter einer kurzen Vollnarkose (wenn beide Beine gleichzeitig behandelt werden) einen Elektrodenkatheter in die erkrankte Vene ein. Durch die Hitze verschließt sich diese und schrumpft.



Dann wird sie vom Körper selbst abgebaut. Der Vorteil dieser Methode: Die Patienten sind schnell wieder arbeitsfähig. Nachteil: Das Verfahren lässt sich nicht bei allen Arten von Krampfadern anwenden. Anschließend sollten für einige Zeit Kompressionsstrümpfe getragen werden. Diese werden vom Arzt verschrieben. ► **KOSTEN:** Ab 1400 € pro Bein, teilweise bezahlen die gesetzlichen Krankenkassen die Behandlung.

**BESENREISER & KRAMPFADERN  
JETZT SANFT STOPPEN**

**Gesunde Beine  
ohne OP**

Schluss mit Schnitten! Makel wie Besenreiser oder Krampfadern werden immer öfter minimalinvasiv beseitigt. Das bedeutet weniger Schmerzen und schnellere Heilung

**MEDIZIN-KLEBER**

► **THERAPIE:** Als Revolution in der Krampfader-Therapie gilt die VenaSeal-Methode. Dabei werden kranke Venen mit medizinischem Klebstoff innerhalb von 20 Minuten verschlossen. Über eine kleine Punktionsstelle wird ein Katheter eingeführt. Der Arzt platziert mit einer Spenderpistole den Gewebekleber, der die Vene abdichtet. Das Blut fließt nun automatisch durch die gesunden Gefäße. Vorteil: Das Gewebe bleibt unverletzt. Außerdem sind Kompressionsstrümpfe nicht notwendig und der Patient ist gleich danach wieder arbeitsfähig. Nachteil: Das Verfahren eignet sich zur Behandlung der Stammvenen, es ist nicht für kleinere Verästelungen geeignet. ► **KOSTEN:** Ab 2300 €. Manche Krankenkassen übernehmen einen Teil – fragen Sie nach!



**VERÖDUNG**

► **THERAPIE:** In der Behandlung von Venenleiden injiziert das verdrängt das Blut und die Innenwände der Venen verkleben. Eine Variante ist die ClariVein-Methode, bei der der Arzt ein rotierendes Instrument einsetzt. Dadurch verkrampft die Vene, während das Verödungsmittel abgegeben wird, das dann zum Verschluss führt. Vorteil: Für den Eingriff ist keine Narkose notwendig. Nachteil: Nicht geeignet für stark verschlängelte Venen. ► **KOSTEN:** Schaumverödung ab 250 €, ClariVein ab 900 € (die Kassen zahlen beide Verfahren nicht).



**LASER**

► **THERAPIE:** Bei der endoluminalen Lasertherapie wird unter örtlicher Betäubung eine kleine Sonde in die betroffene Beinvene eingeführt. Sie verschweißt deren Innenwände und bringt sie zum Schrumpfen. Der Körper baut die Krampfader dann selbst ab. Nachteil: Durch den 1000 Grad Celsius heißen Laserstrahl sind Gewebe- und Nervenschäden möglich. ► **KOSTEN:** Ab 1200 €, einige Kassen zahlen.



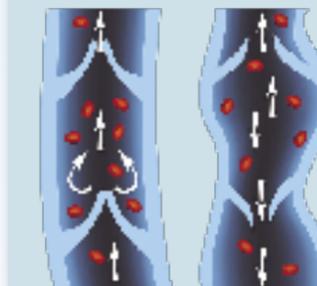
**DIAGNOSE MIT KALTLICHT  
IN DIE TIEFE BLICKEN**

Wer häufig unter müden und schweren Beinen leidet, sollte zum Arzt gehen. Er kann das Gewebe z. B. mit einer Kaltlicht-Lupe untersuchen (Foto). Dank einer speziellen Ausleuchtung werden die Venen von allen Seiten sichtbar und



ein gezielter Bereich lässt sich schattenfrei ausleuchten. Das Licht dringt mit großer Klarheit bis zu 6 mm tief in die Haut ein und macht auch kleine Venen sichtbar. Noch genauer lässt sich die Diagnose per Ultraschall, genauer mit der farb-codierten Duplex-Sonografie, stellen. Damit werden Gefäßsystem und Blutfluss farblich sowie akustisch dargestellt.

**INFO SO FUNKTIONIEREN  
DIE VENENKLAPPEN**



Das sauerstoffarme Blut wird in den Venen gegen die Schwerkraft Richtung Herz gepumpt. Diese Arbeit leisten die Beinmuskeln und die Venenklappen. Sie funktionieren wie „Schleusentore“. Schließen die Klappen nicht richtig, sackt das Blut ab. Es kommt zu Besenreisern und Krampfadern.

**FÜR EINE  
FREIE NASE**

**SINUSITIS  
HEVERT SL**



**FÜR KINDER  
GEEIGNET**

**Sinusitis Hevert SL  
befreit schonend Nase  
und Nebenhöhlen**

- Entzündungshemmend und abschwellend
- Tabletten zergehen einfach im Mund
- Homöopathisch und nur in Ihrer Apotheke

**HEVERT**  
VON NATUR AUS WIRKSAM

Mehr Infos unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

**Sinusitis Hevert SL.** Die Anwendungsgebiete lassen sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Entzündungen des Hals-Nasen-Rachtraumes und der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Hevert-Arzneimittel - In der Weierhieser 1 - D-55569 Nussbaum - info@hevert.de

Fotos: AB Medica, Deutsche Venenliga, Kreuzsler Pharma, Saphenion Kliniken, Shutterstock, Venaseal; Illustrationen: RFTT, Shutterstock

**Milben  
der Feind in  
meinem  
Bett**



Hausstauballergie ist oft der Grund für morgendliche Niesattacken, geschwollene Augen oder eine laufende Nase. Diese Allergie wird verursacht durch den Kot von winzig kleinen Hausstaubmilben, die bevorzugt in unseren Betten leben.

**Milbopax Sprühlösung  
vertreibt Milben**

Milbopax enthält den rein pflanzlichen Extrakt Mahalin aus den Samen des Niembaums. Milbopax mit Mahalin wird einfach auf Matratzen oder Textilien gesprüht. Mahalin macht die Nahrung der Milben ungenießbar, so dass sie verhungern. Mit dem Verschwinden der Milben nimmt die allergische Belastung deutlich ab, Ihr Körper atmet wieder auf.

Milbopax schützt zuverlässig für mindestens 6 Monate.



**Milbopax.**  
Sprühlösung gegen Milben

- ✓ Mahalin-Extrakt bekämpft Milben auf natürliche Weise
- ✓ Langzeitwirkung für mind. 6 Monate
- ✓ in Ihrer Apotheke

Umfassende Infos unter [www.milbopax.de](http://www.milbopax.de)

Biozide vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.